



Anita Kozak

Leiterin der Rot-Kreuz
Ortsstelle Trofaiach

Ziel 3

Gesundheit und Wohlergehen

Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



Was beinhaltet für Sie das Ziel 3?

Vor allem in diesen Zeiten mit Corona ist Gesundheit in Trofaiach noch wichtiger geworden. Gesundheit schätzt man oft erst, wenn man persönlich betroffen ist und man selbst erkrankt oder ein Familienmitglied und dann den Rettungsdienst oder eine Betreuung braucht.

Was trägt Trofaiach schon zu diesem Ziel 3 bei?

In der Stadt Trofaiach hat Gesundheit bereits einen sehr hohen Stellenwert und muss es auch für die Zukunft sein. Dies beinhaltet vor allem niedergelassene Ärzt:innen im Ort und Apotheken und das Rettungsteam im Stadtgebiet Trofaiach.

Was könnte noch verbessert werden?

Für die Zukunft erhoffe ich mir, dass diese Infrastruktur der niedergelassenen Ärzt:innen und Apotheken vor Ort erhalten bleibt und im besten Fall

noch ausgebaut wird, da die Bevölkerung immer älter wird und die Bedürfnisse größer werden, wird es immer wichtiger eine gute Versorgung vor Ort zu haben.

Was kann aber jetzt jede:r Einzelne tun?

Nicht nur die Gemeinde leistet ihren Beitrag für unsere Gesundheit, auch jeder Einzelne von uns kann auf seine Gesundheit selbst Rücksicht nehmen und diese an erste Stelle stellen. Rundherum um Trofaiach hat man genügend Möglichkeiten, um Sport zu betreiben oder spazieren zu gehen. Man tut damit nicht nur für seine körperliche Gesundheit etwas, sondern auch für die seelische Gesundheit! Dann können wir lange das Leben in „Gesundheit und Wohlergehen“ genießen!

Meine Anregung an die Stadtgemeinde Trofaiach zu diesem Ziel 3!

Im Bereich der Betreuung kann die Situation noch verbessert werden. Wir haben ein sehr gut ausgelastetes Seniorenzentrum und eine Alternative dazu wäre erstrebenswert.

Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union

